



# ЛЕТНЕЕ расписание ОНЛАЙН

## Групповые занятия

Тренер: Хрущева Елизавета Константиновна

Расписание: понедельник, среда 15.30–17.00

Как проходит онлайн тренировки:

- мы используем шахматный ресурс [www.lichess.org](http://www.lichess.org) и Teams (звук);
- во время тренировки теоретическая часть (совместный разбор с тренером шахматный тем, решение задач), практическая часть (ребята играют между собой).

Стоимость групповых тренировок:

продолжительность	количество	стоимость
90 минут	8	7600 рублей

Онлайн-группа откроется от 4-х человек.

Обязательна оплата до 01.06.2026 г.

## Индивидуальные занятия

Тренеры: Хрущева Елизавета Константиновна,  
Хайрутдинов Ильдар Равильевич, Хрущев Алексей  
Степанович.

Расписание: по согласованию с тренером.

Как проходит онлайн тренировки:

мы используем шахматный ресурс [www.lichess.org](http://www.lichess.org) и Teams (звук). Подготовка к летним турнирам, углублённое изучение шахмат.

Стоимость: 45 минут – 2400 руб., 1 час – 2800 руб.